





## Слово редактора



Всем привет!  
Меня зовут Настя, и я новый редактор «Кухни». Можно сказать, я приняла эстафетную палочку от Вали Певцовой. Кстати, Валя сейчас работает в небезызвестной газете «Красный Север»! Здорово, когда хобби и работа совпадают. Мне тоже повезло совместить их, и я призываю вас к тому же. Ребята, если вы можете (и хотите) писать о чём-то,

кухня

## Наши в Финляндии: как это было



В этом году на стажировку в Финляндию я ездила уже второй раз. Расскажу, как началось мое увлекательнейшее приключение. В середине второго курса, в феврале месяце, я увидела объявление о проводившемся отборе для стажировки за границей. И конечно, сразу решила попробовать свои силы. Обязательными условиями были:

- знание английского языка;
- агролагерь;
- наличие водительского удостоверения
- хорошая успеваемость в академии.

В это время я училась в автошколе, и с учебной никаких проблем не было. Заполнив анкету и подписав её в деканате, я пошла на собеседование. Кандидатуру мою утвердили не сразу. Сомнения вызвали отсутствие стажировки в агролагере и неоконченный второй курс. Но мне очень хотелось поехать. Решающим стало наличие у нашей семьи личного подсобного хозяйства (это доказывало, что опыт работы в сельском хозяйстве у меня имеется). И Сергей Леонидович Беляков, который проводил отбор, решил для начала отправить меня на сбор клубники. И конечно, я была очень рада этой возможности, не смотря на то, что срок стажировки в этом случае был коротким – всего один месяц. Стала собирать информацию, что взять с собой, что необходимо знать перед поездкой, как вести себя во время работы. На клубничную ферму мы ездили командой из 8 человек.

фотографировать или монтировать видео, то Пресс-центр ВГМХА ждёт вас! Нам нужны новые лица и свежие идеи. Адрес и контактный телефон редакции можно найти на последней страничке газеты. А пока что желаю приятного чтения. Надеюсь, этот выпуск вам понравится! В любом случае «Кухня» станет ещё ярче, ещё интереснее, ещё вкуснее!

В этом году процесс отбора повторился с той лишь разницей, что направление мне дали на животноводческую ферму. Из России я была там одна. Встретили очень доброжелательно. На следующий день после прибытия началась моя работа. В первую очередь фермер показал, где включается оборудование, где лежат корма для животных, как разводить молоко маленьким телятам и как доить коров. До Финляндии я могла подоить пару козочек, а тут было 70 коров. Все это было для меня новым, интересным, иногда непонятным.

Сначала у меня не получалось надеть доильный аппарат на корову, и я не понимала почему он всегда падает и не присасывается. А вот у девушки из Эстонии – Катрин – получается все так легко и быстро. Пока я занималась с 4-мя коровами, она уже 10 подоит. Просто на ферме она уже более двух лет работает.

За время моей стажировки на ферме родилось около 15 телят. Было очень удивительно наблюдать за этим процессом и иногда участвовать в нем. Однажды ночью я помогала принимать отёл у коровы, так как теленок был очень большой и выходил «неправильно». Вместе с фермером и Катрин мы вытаскивали его довольно долгое время. Это был нелегкий процесс. Зато потом было такое приятное ощущение, что ты помог кому-то появиться на свет.

Конечно, работать за границей очень интересно. Невольно сравниваешь развитие сельского хозяйства у них и у нас. Даже невооруженным взглядом видно, что люди в Финляндии очень ответственно относятся к своему делу. В этой стране в основном фермерские хозяйства и каждый фермер занимается производством продукции в своей отрасли. Кому-то по

наследству перешла ферма молочного направления, кто-то занимается производством мяса, а кто-то выращивает клубнику, овощи. Летом практически нет ни одного пустующего поля. Они либо засеяны сельскохозяйственными культурами, либо выращиваются травы на сено, силос, зеленый корм, либо на них выпасаются животные.

Сами финны очень трудолюбивые. Фермеры с раннего утра до позднего вечера заняты работой на ферме. В зависимости от сезона работы разные. Они сами и сеют, и заготавливают корма, и ремонтируют технику. И помимо этого повседневные работы – накормить животных, убрать помещения. И еще они успевают проводить время с семьей.

Мне очень понравилось санитарное состояние ферм. Во всех зданиях чисто, светло, уютно. Корма заготавливаются по технологии. От силоса, например, идет вкусный запах печеных яблок, про который нам всегда рассказывают на парях.

После работы есть время посмотреть окрестности, побывать в разных районах Финляндии, сходить на праздники, выставки различные, познакомиться с новыми людьми, найти друзей. И здорово, что в это время практикуются разговорные английский или финский языки.

Всем, у кого есть желание съездить на стажировку за границу, я желаю успехов. Это на самом деле очень здорово! Можно получить массу положительных эмоций, приятных воспоминаний, новых знакомств и, конечно, огромный опыт работы.

А чтобы попасть туда, нужны желание, цель и уверенность в себе. И все получится!

Автор: Алёна Плаксина



В котле новостей

## Лицом к лицу

17 октября студенты наконец смогли услышать ответы на свои вопросы лично от ректора Николая Гурьевича Малкова. До этого вопросы собирались через группу VK и специальные ящики, развешанные по всему Молочному.

На часть вопросов ректор приготовил ответы заранее. В частности, он объяснил повышение цены за общежитие. Также сообщил, что свободный wi-fi появится уже в новом 2014 году. Глава ВГМХА был приятно удивлён, что большая часть вопросов касалась учебного процесса и будуще-

го академии, а не только внеучебной развлекательной жизни. Затронута была и болезненная тема «неэффективности» вуза. «Кухня» сообщает: никто ВГМХА не ликвидирует и не присоединит к другому вузу! Так что продолжаем хорошо учиться, господа студенты! ;)

Всего было разобрано больше 40 вопросов.

Стенография беседы будет размещена на сайте академии.

автор: Анастасия Вагнерите



## Новая Молодёжка



новый председатель молодежи

8 октября в кинозале библиотеки прошла первая конференция Совета обучающихся. На самом деле это не что иное, как собрание нашей «Молодёжки». Не всем может быть известно, что 1 сентября вступил в силу новый закон об образовании. Изменения напрямую коснулись нашего самоуправления. Молодёжная организация была упразднена, но возник Совет обучающихся. Так что первым вопросом на повестке дня стали перевыборы председателя. Дарья Тимофеева, руководитель центра студенческого самоуправления, предложила кандидатуру Киры Карачёвой, которая ранее и была председателем «Молодёжки». Единодушная поддержка активистов утвердила её в новой должности.

Подвели итоги и балльно-рейтинговой системы с января по май 2013 года. Были названы имена ребят, получивших большее количество баллов за свою внеучебную деятельность. Среди них и спортсмены, и активисты, и студенты, успешно занимающиеся научно-исследовательской работой. Как говорится, награда найдёт героя! Им будет выплачиваться специальная поощрительная стипендия.

Выступила на Совете всем известная Ольга Александровна Силина, начальник отдела по учебной работе. Она предложила выбрать нового председателя Дискуссионного клуба. По решению активистов им стала Дарья Тимофеева.

Вот такие пироги.

автор: Анастасия Вагнерите

## Где лучшие студотряды?



студенческие отряды Академии все в вместе на закрытии

15 октября прошёл шестой слёт закрытия третьего трудового семестра 2013 года. Студентов, отличившихся во время трудовой практики, награждали грамотами и памятными подарками. Ребята рассказывали о своей работе, о том, где побывали, что успели сделать. Наши активисты к любому делу подходят творчески! Они даже подготовили видеоролики о своих приключениях. Тем же вечером в КДЦ был организован банкет в их честь, разумеется, с развлекательной программой. Между художественными номерами подвели итоги конкурса студотрядов по разным номинациям и конкурса авторской песни. Поздравляем Александра Девятилова и Алину Рокшину, представителей технологического факультета, с победой!

Репортаж про это (и другие мероприятия!) можно найти в официальной группе «Мой вуз – ВГМХА!»

автор: Анастасия Вагнерите



## Солнечный человек



лодёжи». Сейчас больше уделяю времени этому, более серьёзной работа и более масштабной. То есть уже не в рамках академии, а в рамках области. Она отнимает очень много времени, даже учебной, к сожалению. РССМ пытается популяризировать сельский образ жизни и настроить людей на то, что в деревне есть свои перспективы. Мы разрабатываем программы по взаимодействию с департаментами, с общественными организациями, пытаемся структурировать работу, а

Наша редакция недолго думала, из кого испечь главное блюдо. Представляем вашему вниманию, уважаемые читатели, Гришу Угрюмова, который вовсе не Угрюмов, а скорее Улыбакин или Счастливич-Позитивченко. Многие наверняка уже радостно хмыкают, видя знакомую солнечную улыбку. А кто не знает нашего активиста – welcome!

*- Гриша, ты одновременно и студент, и сотрудник академии. Расскажи, пожа-луй*

- Работы у меня две! Начнём тогда с менее масштабного – это актив. Я председатель актива инженерного факультета. Мы косвенно либо прямо касаемся всех мероприятий в ВГМХА. Можно сказать, проходят через мои руки. Не в буквальном смысле, конечно. Больше через руки ребят входящих в актив. Чем, чем, чем мы занимаемся... (задумывается)

*- Чай пьёте? Шашки, шахматы?*

- Чай не пьём. Просто собираемся, веселимся, а из веселья и шуток возникают идеи и планы. Сейчас каждую неделю какие-то мероприятия. Пытаемся прославить родной факультет на всю академию, чтобы нам все завидовали и хотели-хотели-хотели к нам поступить!

Ну а второй род деятельности – я исполняющий обязанности председателя вологодского регионального отделения общероссийской молодёжной общественной организации «Российский союз сельской мо-

фон), мне больше подходит роль конферансье. В итоге я стал художественным руководителем на своём факультете. В том же году мы блестяще провели аллошки. Потом ушли старшие курсы, мне пришлось взять бразды правления председателя актива. Быть председателем актива – не первый опыт руководства для меня. В армии был подобный опыт, но область там абсолютно другая. Тут же приходится решать менее серьёзные но не менее ответственные вопросы. Сначала было ужасно тяжело... Сейчас у меня 2 заместителя, будущие руководители. Ребята – молодцы, стараются, помогают, многое вынужден сложить на их плечи.

*- Ого, ты даже успел отслужить?! Армия поменяла тебя в чём-то?*

- Во многом! Очень во многом. Армия характер воспитывает. Есть простая поговорка: счастлив не тот, у кого много есть, а тот, кому мало надо. Меня этому и научили. Я научился жить по минимальным требованиям. Это помогло в жизни. Например, я поступал без помощи родителей абсолютно. До сих пор живу на стипендию. Удаётся! ;)

*- А как тогда ты попал в РССМ? В каких проектах занят?*

- По приглашению проректора по воспитательной работе. РССМ – это уже уровень областной, даже федеральный. В рамках деятельности происходит общение с депутатами, председателями общественных организаций, директорами предприятий. Мы должны реализовывать проекты и отчитываться за



них. Я сначала долго боялся, меня уговаривали, я отказывался... Потом решил попробовать силы и в этом.

Работы выше крыши, очень много проектов! Например, по восстановлению пришкольных участков, где школьники выращивают овощи для своей столовой. Раньше это было распространено, сейчас нет, к тому же требуется разрешение родителей. Зря, на мой взгляд, ведь это приучает детей к труду.

Сейчас проходит областной конкурс рисунков на тему сельских профессий – «Есть такая профессия». Школьники присылают свои работы, мы отмечаем лучшие работы и поощряем победителей.

РССМ также принимает участие в организации слёта-конкурса «Молодые аграрии Вологодчины». В прошлом году я ездил как организатор от РССМ и ВГМХА. Со всех районов Вологодской области приезжают команды от образовательных учреждений, от предприятий. Они соревнуются и в интеллектуальной части, и в творческой. Молодым аграриям рассказывают о государственных программах и наших проектах, которые созданы для них. Кроме этого создаётся диалог между рабочими и представителями власти. Участники слёта могут задавать вопросы на интересующие темы. Интересно выяснять, что многие сегодняшние проблемы сельских жителей вполне решаемы нашим законодательством, но пути их решения не всем сельским жителям известны.

РССМ реализует и проекты федерального значения. К сожалению, все их охватить мы пока не в состоянии, на это влияет и наше географическое положение, всё-таки в плане развития сельского хозяйства юг нашей любимой Родины нас опережает.

*- Что радует в твоей работе, а что огорчает?*

- Меня всё-ё-ё радует! Появляется

опыт в написании и реализации проектов, опыт в плане общения с людьми, но не со сверстниками, а с теми, кто уже чего-то добился. Радует, что есть чем заняться, но теперь огорчает, что нет времени на учёбу ;) Должно быть наоборот. Но с другой стороны, затрагивая интересы РССМ, мы затрагиваем интересы всей академии.

*- Возникают проблемы с преподавателями?*

- Есть такие преподаватели, кто строго относится к пропускам, причём неважно, по какой причине. Это правильно. Если человек пришёл учиться, то он должен получить необходимую базу знаний. Многие преподаватели хотя бы дают время на отработку, на передачу. Вот мы живём в XXI веке. Со свободой слова всё ясно – люди могут выражать своё мнение. Иногда пытаешься объяснить человеку причину пропусков – не слушает даже! Если не будет общественной деятельности, то о нашем вузе никто не услышит! Наши преподаватели думают, что ВГМХА славится только учеными. Но это не так, хотя и их роль мне не хотелось бы принижать.

*- Насчёт имиджа академии. Как ты сам отнёсся к той новости, что академию назвали неэффективным вузом?*

- «Пфф, какая чушь!»

Сначала услышал, что ВГМХА признали неэффективным ВУЗом, потом подумал, какое образование даёт академия и понял: что бы ни говорили, какая разница! Лично я знаю, что вуз эффективный и даёт не только качественное образование, но развивает студента разносторонне, это и спорт, и творческие способности студентов! Зачастую после первого курса ребята замечают, что занимаются тем, о чём раньше даже и не задумались бы! Вот, например, скажи Ване Кочкову ещё в школе, что он будет танцевать, что займёт второе место среди вузов Минсельхоза – он не поверил

бы. Я сразу понял, что критерии оценки вуза были установлены не в области и не отражают реальную ситуацию.

*- Ты молодой специалист. Какие видишь проблемы молодёжи?*

- Молодые люди думают, что после получения диплома о высшем образовании устроятся на работу с оплатой с пятью нулями сразу же и без испытательного срока. Но после вуза понимают, что это далеко не так. Наши родители знали: чтобы получить должность, надо зарабатывать стаж, получать опыт. Всё сразу не свалится. Молодежь думает наоборот. Ещё тяжело тем, кто жил в городе, поехать потом в село работать на сельхозпредприятии. И стоит признать, что на данный момент сельское хозяйство не в лучшей форме. Но нам его строить и прославлять. Сельскому хозяйству нужны энтузиасты с свежими идеями и горящими сердцами, но часто молодому «зелёному» специалисту предпочитают старенького и проверенного.

*- Опиши себя в трёх словах:*

- Я... Рыжий, весёлый!

*Какой способностью хотел бы обладать?*

- Читать мысли животных.

*Твой любимый писатель:*

- Есенин.

*Самый ценный жизненный урок:*

- От отца «Чтобы что-то требовать, надо что-то отдать. Если не дал, не имеешь права требовать».

*Источник вдохновения:*

- Люди. Все. Один раз сказал тебе «Здравствуйте», и сразу – о-о-о, что-то в нём есть!

*Вопросы задавала Анастасия Ва нерите*



На слете сельской молодежи «Золотая осень»



## Олимпийский огонь в Вологде: прикоснуться к истории!

На один день Вологда стала городом, на который смотрел весь мир. 20 октября 2013 года сюда прибыл Олимпийский огонь! Культурная столица Русского Севера очень тщательно готовилась к этому событию. Многие посчитали своим долгом присоединиться к эстафете. Среди этих энтузиастов конечно же активисты нашей академии. Вместе с ними делятся свежими и хрустящими впечатлениями ещё пара непосредственных участников эстафеты.

Максим Корнилов, член Молодежного парламента г. Череповца:

Компания Coca-Cola, партнёр эстафеты объявила национальный конкурс. Я



транспортом. В случае форс-мажорной ситуации мы должны были выделить автомобиль, который находился в резерве, и направить в нужную точку. Ещё в наши обязанности (и подготовительный этап эстафеты) входила разбивка маршрута на этапы.

В рабочем процессе возникали сложные моменты, но рядом были творческие люди, которые эти проблемы решали легко и с юмором! Радует, что удалось за короткий промежуток времени найти общий язык с авангардной группой из Москвы, то есть представителями оргкомитета. На мой взгляд, получилось создать праздник! Было приятно видеть улыбающиеся лица, у кого-то даже слёзы на глазах. Эстафета – важное событие в жизни города. Надо гордиться, что мы присутствовали при этом историческом моменте.

Евгений Минюхин, боец отряда волонтеров «Свобода»:



На форуме «Команда-2013» я впервые узнал о возможности принять участие в эстафете олимпийского огня. Буквально за неделю до эстафеты мне пришлось письмо на электронную почту с новостью, что я выбран старшим волонтером на определенном участке. Прошёл инструктаж сна-

чала в МЦ «Содружество», потом в Белом доме уже от оргкомитета. Наша задача состояла в том, чтобы стоять и ждать факелоносцев, потом отправить пробежавших в штаб. А ещё мы, волонтеры, устраивали живой коридор для губернатора на площади Революции.

День выдался холодный, но мы держались, веселились, плясали! :) Было круто!



Ольга Питерякова, комиссар отряда волонтеров «Свобода»:

Я узнала об эстафете от руководителя группы волонтеров Ольги Широковой. Нужно было заполнить анкету и ждать дальнейшего этапа. При заполнении анкеты можно было выбрать направление деятельности: на маршруте, логистика или на пункте сбора факелоносцев. У меня направление – «на маршруте».

После прохождения 1 этапа следовало подтвердить то, что я согласна. Меня назначили руководителем группы А1 на первом маршруте, который начинался с ул. Ленинградская, 150. Там мы все вместе встретили огонь из Ярославля.

В моем подчинении было 15 человек-волонеров, которые стояли на маршруте со своими факелоносцами.

Главная цель волонтера на маршруте – эмоциональная поддержка факелоносца!

Мне выпала честь оберегать и быть на маршруте с Соколовым Алексеем Викторовичем!

После того, как Алексею Викторовичу передали факел (огонь), мы отправились в путь.

Мне нужно было собрать собрать волонтеров, и можно было после моста уехать, у нас был свой автобус. Но под впечатлениями, эмоциями мы решили все вместе идти дальше. Мы бежали за кортежем, останавливались и фотографировались с факелоносцами. Это такая гордость и честь для нас! Когда бежишь, и все люди: вологжане, детки и взрослые – с улыбкой на лицах хлопают, кричат! Мы попали в историю! Мы хоть чуточку, но помогли организаторам, внесли небольшой вклад! Детям своим рассказывать буду...

## Король и Шут: "Прощание"

16 октября. 8 утра. Состояние сомнамбулическое, вылезать из-под одеяла никуда не хочется, а уж об отсутствии желания ехать в академию я молчу вообще. Приподнявшись на кровати, я устремляю свой взор на стол. То, что я на нем увидела, придало мне какой-то стимул. Билет на концерт Короля и Шута. В мыслях промелькнуло: "Ай, черт с ним, еду на учебу". Весь день учебный я просидела как на иголках. Ожидание, томительное ожидание, съедало меня изнутри. Но, хвала Богам Метала, пары закончились, и я, очертя голову, понеслась на остановку. Мой экспресс, который ни разу не экспресс, увез меня. Приехав домой, я наспех собрала и направилась к "Русскому Дому". Пришла я рано, поэтому пришлось активизировать режим "Хатико": час бестолковых плясок перед входом в Дом и бубнеж песен. "Танец злобного гения на страницах произведения..." (погружаясь в воспоминания). Окончательно околев и перетанцевав все виды плясок идиота, я наконец-таки зашла внутрь здания, охрана смилостивилась и впустила ожидающих. После нас пустили в актовыв зал, а дальше нача-

Слэм, бесконечные крики на ухо, прыжки с поднятой "козой" – вот та эйфорическая атмосфера.

Но даже вся эта прелесть не помешала чудачеству, которое устраивалось зрителями. Стоя относительно спокойно на одной из песен, я чувствую чьи-то зубы и себя на голове. Меня укусили, черт возьми. Награду за изобретательность нужно вручить укусившему меня.

В следующий момент по залу полетело тело одного из зрителей, оно, можно сказать, пошло по нашим рукам и где-то благополучно приземлилось.

На песне "Медведь" все сели, кто на пол, кто на сиденье, выражая почтение Михаилу.

Ария Тодда. Песня "На краю". Включена запись Мишиного голоса. То есть пел ее Миша, а ребята из группы сопровождали пение музыкальной аккомпанировкой. Зал погрузился в атмосферу уныния, педчли, грусти. Я еле сдерживалась, чтоб не разрыдаться. Михаил...мы его больше никогда не увидим, не услышим его великолепного голоса. Но нет! Он жив, потому что мы его помним. Память о нем будет вечна.

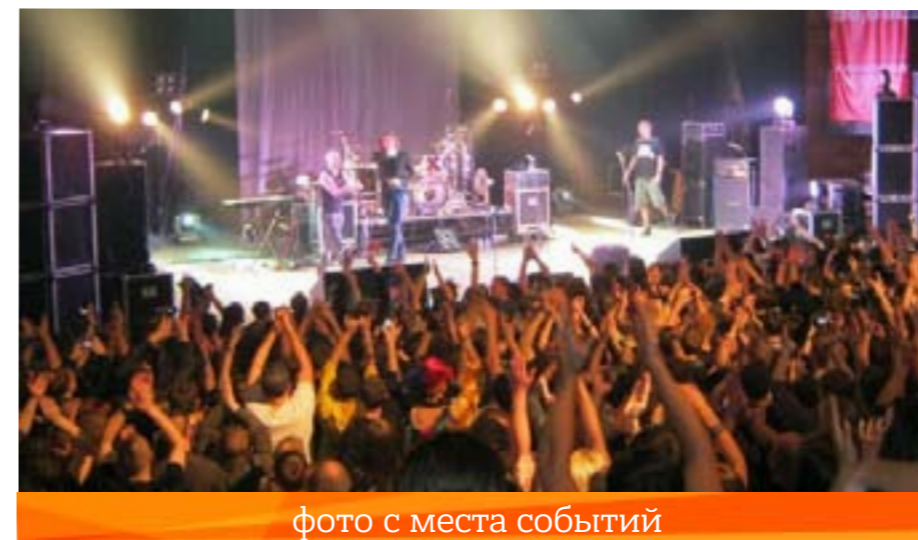


фото с места событий

лось самое интересное! Полуторачасовое ожидание не прошло даром. Я снова увидела Ренегата, Якова, Поручика, Павла и Куликова. Восторгу моему не было предела.

Концерт начался минутой молчания. Это было данью уважения Михаилу Горшеневу, человеку с великолепным вокалом и потрясающей харизмой, ну и настоящему панку, который будет всегда жив в моем сердце.

После минутного затишья начался адовый угар. Все, находившиеся в зале, погрузились в сказку, созданную Королем и Шутом. Но, думаю, вы понимаете, что это не те русские народные сказки, которые мы привыкли видеть в детских книгах.

Но хватит о грустном. Выступление закончилось песней "Северный флот". Она настолько заразительна, что я продолжала ее напевать и после концерта, и на следующий момент, и даже сейчас.

Поставив жирную козу над всем сказанным, еще раз скажу, что концерт был просто великолепен, и сорванный голос тому свидетель. Даже оттопганные ноги и чья-то подмышка, мелькавшая постоянно перед моим лицом, не испортили впечатление. Pun ks not dead.

автор: Лаля Воложина

## А Ты посвятился?

3 октября запомнился первокурсникам как день полноправного принятия в ряды студенчества ВГМХА! Какие впечатления остались у ребят?

Екатерина Нахалова, эконом:

Посвящение очень понравилось, как для экономического факультета, так и для всех факультетов вместе. От этого дня остались только положительные эмоции. Хотелось бы сказать организаторам спасибо за такую интересную программу! Ребята, которые выступали на сцене – все молодцы, очень активные и талантливые, глядя на них, есть мотивация быть такими же.

Вера Виноградова, агрофак:

Конечно же, самой долгожданное мероприятие у первокурсников – это, безусловно, посвящение в студенты! Сначала в этот день нас посвящали студенты старших курсов агрономического факультета. Было очень-очень весело! Студенты придумали интереснейшие конкурсы, даже, можно сказать, обряды. Например, мы, как студенты факультета агрономии, целовали лопату. Выглядело это довольно-таки забавно.

Дальше мы отправились в КДЦ, где проходила официальная часть этого незабываемого дня. Сначала выступал ректор академии – Николай Гурьевич Малков. Потом начались конкурсы. Мне понравилось, где каждая девушка представляла какой-то определённый факультет. И зрители должны были аплодировать этим девушками. Кто из студентов получает больше аплодисментов от зрителей, тот факультет и посвящают. Зрители верещат, хлопают, топают! Потом от каждого факультета на сцену выходило по трое первокурсников, и они выполняли определённые задания. Мне больше запомнилось и понравилось, как посвящали "Технологический факультет". Если честно, это было "что-то с чем-то". Им дали задание – выпить быстро (на время), по-моему, 3 литра молока. И зрители могли этим трем ребятам помогать. Мальчишки все в молоке, зрители тоже! Даже кто не любит молоко, всё равно старались помочь мальчишкам и пили изо всех сил. Между посвящением факультетов были концертные номера. Студенты пели, танцевали, рассказывали стихотворения. Ну и, наконец, настал тот самый долгожданный момент для всех студентов – это дискотека!

Михаил Калатанов, эконом:

Посвящение было просто супер! Ребята со старших курсов приготовили интересные мероприятия, а затем еще была дискотека, так что все прошло просто отлично! :)



В конце сентября 2013 года в последние дни сдачи сессии у многих должников возникал в голове интересный и интригующий вопрос: возможно ли отчисление из-за несданного предмета под названием «физическая культура». Эта дисциплина есть на всех факультетах до 3 курса включительно, но не является профилирующей. Кто-то считал, что не отчислят, а другие уже готовились и собирали вещи.

Я много думал, правильно ли то, что студента могут отчислять из Академии из-за физкультуры. Казалось бы, у нас не Спарта, и если есть проблемы со здоровьем, то это не повод запрещать учиться на очном отделении. Но с другой стороны, физкультура нужна студентам, иначе как поддерживать здоровье молодёжи? Разве много ребят выходит с утра на пробежку, или, может, каждый второй делает зарядку с утра? Чтобы найти ответ на вопрос «Ты, что, не можешь пробежать 3 км за 14.30 минут?» и поставить запятую в предложении «отчислить нельзя ходить на пары», я отправился на кафедру физической культуры. Где встретился с Виктором Евгениевичем Литовченко и Владимиром Александровичем Сыроваровым.



- Так ли важно сдавать нормативы по физической культуре для аграрных вузов, учитывая то, что предмет не является профильным?

- Физическая культура такая же, как и все предметы. Может, вы по-другому

считаете: для инженеров важна физика, для технологов – химия и так далее, а физкультура – сугубо специфический предмет? Если считать по количеству часов, выделяемых на данный предмет, то он является главным, так как выделено около 400 часов на весь период обучения.

- Для чего нужна физкультура?

- Для поддержания формы, укрепление здоровья, а на каком-то этапе это уже достижение определенных результатов.

- По поводу получения результатов... Если студент посещает все пары и занимается, как все, но при этом не может подтянуться по неведомым для него причинам?

- Я не знаю такого студента, который бы посещал все пары и не мог сдать нормативы. Понимаю, если он не может подтянуться 10 раз, но 4-5 сможет. И если захочет, то, посещая 30 занятий в семестр, точно сможет научиться. Если не может, то для меня это непонятно.

- Насчет увлечения физкультурой. Возможно, студент занимается для себя, и ему не требуется достижение конкретных результатов.

- Я понимаю, у каждого свои интересы. Вы встаньте на место преподавателя. Есть определенные требования, которые разрабатываются. Они и так уже максимально простые. Тем более что каждый раз из года в год нормативы повторяются.

- Так ли важны нормативы по физкультуре для аграрных вузов страны?

- Мы работаем по учебной программе, единой для всех вузов России. Есть нормативы основные, их три, они определяют основные качества: силу, выносливость и скорость. По программе у нас не более 5 нормативов на зачет. Есть бальная система во всех вузах, на 1 курс надо набрать 10 баллов, на 2 - 12, на 3 - 15. Студенту предоставляется выбор. Если он не может выполнить один норматив, то может попробовать себя в другом. Нормативов всего пять: 3 обязательных и 2 по выбору, то есть бег на 100 метров, кросс, подтягивания обязательные, а по выбору прыжки в длину, высоту и другие.



- Если студент не укладывается в нормативы, как ему сдать зачет?

- Если человек работает на парах, при этом у него нет противопоказаний по здоровью, то у него все получится. Если есть проблемы, то для таких ребят созданы специальные группы, где уровень нормативов снижен. Для тех, кто освобожден от физических нагрузок врачом, мы даем решать тесты по учебной программе.

- Как человеку подготовиться к тесту?

- Есть методички для 1-3 курса, в них вопросы по учебной программе, в конце каждой темы есть тест. Методички выложены в интернете.

- Почему появляются студенты, которые не могут сдать физкультуру?

- Основная проблема не из-за сдачи нормативов. Если человек занимается без пропусков, то у него нет проблем. Но если студент 40 часов прогулял, то тут уже сложнее. Нормативы все по программе, и их не убрать, она утверждается министерством. Есть теоретический и практический курсы.

- Дайте несколько советов студентам.

- Надо решить человеку, нужно ли ему высшее образование, так как много студентов, которые не хотят учиться, а его заставляют.

автор: Александр Карнаускас

Шеф-повар – Анастасия Вагнерите  
Официанты – Паля Воложина, Александр Карнаускас,  
Анна Пашина  
Дизайн и вёрстка – Александр Карнаускас  
Редактор – Анастасия Вагнерите  
Телефон редактора – 8 951 740 95 97

Адрес Пресс-центра – ул.Шмидта, д. 2, 1 этаж  
E-mail – [press-centrVGMNA@mail.ru](mailto:press-centrVGMNA@mail.ru)  
Отпечатано с готового оригинал-макета в типографии ООО  
«Фирма «Педа»  
Адрес типографии: 160000, г.Вологда, ул.Зосимовская, д. 3а